

हमने सुना है कि लड़कियों को
माहवारी के दौरान खाना बनाने,
अचार बनाने तथा धार्मिक गतिविधियों
में भाग नहीं लेना चाहिए।

किशोर किशोरियों तथा वयस्क व्यक्तियों की
स्वास्थ्य संबंधी जरूरतें समान होती हैं।

हमें किसी ने बताया है
कि खान-पान की आदतों का
स्वास्थ्य समस्याओं से
कोई संबंध नहीं होता है।

लड़के अधिक कठिन परिश्रम करते हैं
इसलिए उन्हें लड़कियों की तुलना में
बेहतर खाना खाने की जरूरत होती है।

भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



हमने सुना है कि
तनाव तथा झगड़े हमें किसी भी तरह
से प्रभावित नहीं करते हैं।

अपने मित्रों तथा अपने से बड़ों को
(परिवार में बड़ों सहित) किसी भी स्थिति
में तथा किसी तरह से ना कहना
हमारी संस्कृति में स्वीकार्य नहीं है।

मैने सुना है कि बाल विवाह
का कोई प्रतिकूल प्रभाव नहीं होता है।

शराब या नशीले पदार्थों के उपयोग
का जोखिमपूर्ण व्यवहार से
कोई संबंध नहीं होता है।

भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



अरे मैंने तो सुना है कि किसी से हाथ मिलाने, बात करने, साथ चलने या साथ नृत्य करने से भी यौन संचरित संक्रमण हो सकते हैं।

पहली बार यौन संबंध बनाने पर गर्भधारण नहीं होता है।

किसी को अपने साथ हुई हिंसा या छेड़छाड़ की घटना को गुप्त रखना चाहिए जिससे कि उसके साथ और हिंसा या छेड़छाड़ से बचा जा सके।

केवल लड़कियों के साथ हिंसा का खतरा होता है।

भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



घर के अन्दर शौचालय का होना
हमारी परम्परा के खिलाफ है।

किसी लड़के या लड़की के साथ उसके
धर्म, जाति, क्षेत्र, विकलांगता या लैंगिक-रुझान
के कारण भेदभाव या हिंसा होती है तो
उससे उसके अधिकारों का हनन नहीं होता है।

पीयर एजुकएटर (मित्र सलाहकार) के लिए
यह जरूरी नहीं है कि वह
अपने से कम उम्र के किशोर-किशोरियों की
भावनाओं का सम्मान करे।

भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



भ्रांति और क्रांति

खेल-खेल में किशोर स्वास्थ्य से परिचय



यह कार्ड्स भ्रांति और क्रांति खेल में भ्रांति बने सदस्यों के लिए हैं
कृपया इन कार्ड्स को अलग-अलग रंगों के अनुसार बीच से फाड़ लें!